JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Õppeaasta: 2024/2025 õ/a

Tundide arv: 20 tundi (45min). Lisanduvad eraldi järeleksamid.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 03.03 | Sissejuhatav tund   * Tutvumine;  - Kes käib koolis jalgrattaga? Kes oskab jalgrattaga sõita? Kui hästi tunnevad õpilased kooli ümbrust, märke.   Tutvustame eksami korraldust nii teooria kui sõidu puhul  **Liiklusviisakus (1)**  **Mõisted (2)**  Teemad:   * liiklusega seotud mõisted; * sõidukitega seotud mõisted; * liikluskorraldusega seotud mõisted; * taristuga seotud mõisted; * jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted. | Vestlusring (koos jalutuskäiguga kooli ümbruses märkamaks ohtlikke kohti.)  Video „Märka märki“: <https://youtu.be/KKcGMZTuNzE?si=v8UqFFz99qBbxVUk>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 1-4  Pilgumäng, et harjutada liikluses teistega arvestamist.  Kodune töö – joonistada oma koolitee (Harjutused ptk 1)  „Jalgratturi tööraamat“ lk 6-14 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.  Harjutused ptk 2 (kodus)  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/moisted>  <https://learningapps.org/3064016>  <https://learningapps.org/19228285> | Õpilane mõistab, milleks on vaja liikluskasvatust; Milleks on vaja jalgrattalube; Mida on vaja teha, et saada jalgratta load; Milliseid teadmisi selleks on vaja;  Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Oskab arvestada teistega. | 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.03 | Teooria ja praktiline tund  **Korras jalgratas ja kiiver. Turvavarustus. (3)**  Teemad:   * Jalgratta suurus ja riietus * Lisavarustus * Kiiver | Kodutööde vaatamine, kordamine  „Jalgratturi tööraamat“ lk 17-19. Harjutused ptk 3 Video „Märka märki“: <https://youtu.be/tWa6q-2VDqU?si=dLG22rwKbYyiOrvU>  Praktiliselt: - Katse „Muna kiivris“   * Kiivri pähe proovimine ja kontrollimine, kas on õigesti * Kooli ratta kontroll – tulede, kella lisamine jne   Võimalusel kaasata jalgrattasportlane, kes räägiks jalgrattavarustusest ja kiivri vajalikkusest.  Kodutöö – üle vaadata kodused jalgrattad ja kiiver | Õpilane teab, et turvavarustus on tähtis ja mis peab olema jalgrattal liiklusseaduse järgi. Oskab õigesti kasutada kiivrit. | 1 |
| 17.03 | **Jalgratturi märguanded (4)**   * Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul.   Suunamärguanded.  Peatumis märguanne.  **Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine (5)** | „Jalgratturi tööraamat“ lk 21-22. Harjutused ptk 4  Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/soiduki-asukoht-soitmisel>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 24-28  Kodus – Harjutused ptk 5 | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.  Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega ja teiste liiklejatega. | 1 |
| 24.03 | **Tee ületamine (6)** | Kordame eelmist teemat harjutustega ptk 5 ja vestlus kodustest jalgratastest.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 31-36 – Sõidutee ületamine koos mõistetega.  Harjutused ptk 6  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/6-soidutee-uletamine-ulekaigukoha-voi-ulekaiguraja-kaudu>  Video „Märka märki“:  https://youtu.be/BWqdDZNB6N0?si=hEmCBPYLVerLTvMd  <https://youtu.be/W4kPA2zrYtM?si=r4boR8tVlXGEQBnP>  <https://youtu.be/lYOmleDf718?si=RWNrmOL0F6j9gbZK> | Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).  Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.  Õpilane teab ohte seoses raudteega. | 1 |
| 31.03 | **Ühissõidukiga arvestamine (7)**  **Sõidu eesõigus (8)** | „Jalgratturi tööraamat“ lk 39-40  Video „Märka märki“: <https://youtu.be/i7pEtxp3CnQ?si=nmbFawOB11n2uU_s>  Harjutused ptk 7  „Jalgratturi tööraamat“ lk 42-46  Harjutused ptk 8 (vajadusel kodus lõpetada) | Õpilane teab, kuidas on vaja käituda jalakäijate ning ühistranspordiga.  On teadlik, kus asub tema parem käsi ning kellel on sõidu eesõigus. | 1 |
| 07.04 | **Liiklusmärgid (9)**  Eesõigusmärgid – määravad sõiduõiguse.  Keelumärgid – keelavad midagi.  Hoiatusmärgid – hoiatavad.  Kohustusmärgid – kohustavad.  Osutusmärgid – osutavad.  Lisatahvlid – annavad lisainfot. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 47-69   Harjutused ptk 9 (kodus lõpetada)  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/liiklusmargid>  -Mäng „Tunne liiklusmärke“  -Saalis/klassis liiklusmärkidega mängimine – kehastud liiklusmärgiks ja vastavalt sellele, mis liiki liiklusmärki õpetaja hõikab need seisavad ja teised peavad kükitama.  <https://learningapps.org/6659243>  Kodunetöö – kirjuta või pildista üles millised ja mitu erinevat liiklusmärki on sinu koduteel | Õpilased teavad liiklusmärke.  Meeskonnatöö liiklusmängudega. | 2 |
| 14.04 | **Foorid (10)**  **Parema käe reegel (11)**  Parema käe reegel (paremalt lähenevale juhile tuleb anda teed) | Kodutöödest ülevaade ja liiklusmärkide kordamine  „Jalgratturi tööraamat“ lk 70-73, harjutused ptk 10  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 76-77  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/parema-kae-reegel>  Harjutused ptk 11 (vajadusel kodus lõpetada) | Õpilane teab, et punane tuli valgusfooris tähendab, et sõita ei ole lubatud.  Õpilane teab parema käe märki ja kuidas tuleb käituda selles olukorras liikluses. | 1 |
| 21.04 | **Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige (12)**  Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda)  **Reguleerija märguanded (13)** | „Jalgratturi tööraamat“ lk 80-83  Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.  Harjutused ptk 12 (vajadusel kodus lõpetada)    „Jalgratturi tööraamat“ lk 86  Harjutused ptk 13 (vajadusel kodus lõpetada) | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.  Õpilane on teadlik, mis tähendavad erinevad reguleerija märguanded. | 1 |
| 28.04 | **Teekattemärgised (14)**  **Sõit asulas ja asulavälisel teel (15)** | Eelmise teema kordamine -<https://www.liikluskasvatus.ee/et/3-vasak-ja-tagasipoore>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 88-91  harjutused ptk 14 (vajadusel kodus lõpetada)  „Jalgratturi tööraamat“ lk 94-100  harjutused ptk 15 (vajadusel kodus lõpetada) | Õpilane teab jalgrattal paiknemist asulas ja asulavälisel teel. | 1 |
| 05.05 | **Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimeda ajal (16)**  **Jalgratturile ohtlikud kohad (17)** | Video „Märka märki“:  <https://youtu.be/1bVnWlQ8fYc?si=OsJxqIZUW_U71s3o>  Pimedas klassis teha helkuri/ helkurvestiga ja taskulambiga katset  „Jalgratturi tööraamat“ lk 103-104, harjutused ptk 16  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/9-soitmine-pimeda-ajal-voi-halva-nahtavuse-tingimustes>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 106-109  harjutused ptk 17 (vajadusel kodus lõpetada)  Video „Märka märki“: <https://youtu.be/yCvN7xqawWc?si=IukrUhC60yeqOzI4>  Vestlusring  Kaasata näiteks koolibussijuht näitamaks lastele pimenurka. | Õpilane teab pimeda aja ohtudest ja helkurite tööst.  Õpilane oskab märgata ohtlikke kohti liikluses. | 1 |
| 12.05 | **Harjutame jalgratta sõitmist (ettevalmistumine eksamiks)**   * Sõidu alustamine ja pidurdamine * Jalgrattaga takistuste vahel manööverdamine ning tagasipööre; * Teiste sõitjatega arvestamine; * Ühe käega sõitmine ja käemärguanded; * Üle õla tagasivaatamine ja tasakaalu hoidmine | Saab kasutada jalgratta mänge oskuste arendamiseks nagu näiteks „Aeglussõit“, „Heeringas, heeringas 1,2,3“, „Plaksumäng“, „Ajalehepoiss“ jne.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 111-122 | Õpilased on enesekindlamad jalgratta seljas, oskavad hoida tasakaalu, anda käemärguandeid, tunnevad liiklus eesmärke jms. | 2 |
| 19.05 | **Harjutame jalgratta sõitmist liikluslinnakus** | Platsile koos lastega liikluslinnaku rajamine ning läbimine.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 111-122 | Õpilane oskab jälgida liiklusmärke ja arvestada teiste liiklejatega ning oskab kasutada käemärke. | 2 |
| 26.05 | **Harjutame jalgratta sõitmist liikluses (gruppides)** | Välja vaadatud marsruudi läbimine 5+2 gruppides.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 111-122 | Õpilane oskab liikluses arvestada ohtude ja teiste liiklejatega. Oskab kasutada käemärke reaalselt rattaga sõites. | 2 |
| 02.06 | Teooriaeksam | Eksami selgitus ja eksam | Õpilane sooritab teooriaeksami. | 1 |
| 06.06 | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | Õpilane sooritab sõidueksami. | 1 |
| 25 min lapse kohta |  |
| 13.06 | Vajadusel järeleksamid. |  | Õpilane sooritab teooriaeksami ja/või sõidueksami |  |